



**Real Federación Española
de Patinaje**

Albasanz, 52 – 1º. Izqda.
28037 MADRID

Tfn: 91 327 00 62
Fax: 91 304 31 10
e-mail: mad@fep.es
www.fep.es

Casanova, 2 – 4º A
08011 BARCELONA

Tfn: 93 292 80 80
Fax: 93 292 80 81
Contestador: 93 292 80 84
e-mail: bcn@fep.es

TALLER COACHING DEPORTIVO PARA ENTRENADORES

Título: Cómo conseguir deportistas con más autoconfianza, clave para mejorar su rendimiento

Dirigido a: Entrenadores

Resumen: La autoconfianza del deportista en sus propias capacidades y habilidades tiene un impacto decisivo en el rendimiento. Los deportistas con problemas de autoconfianza no son capaces de demostrar todo lo que saben en las competiciones y suelen competir mucho peor que entrenan. El estilo comunicativo del entrenador y el tipo de mensajes que envía a sus deportistas tiene influencia decisiva en la autoconfianza de sus deportistas. Este taller, específico para entrenadores deportivos, presenta las bases de la autoconfianza y da pautas a los entrenadores para conseguir deportistas con alta autoconfianza.

Contenidos:

- Conocer las bases del rendimiento deportivo
- La impotencia de la autoconfianza
- Creencias limitantes y su impacto en la autoconfianza
- Cómo trabajar en los entrenamientos

Formador facilitador del taller: Montse Cascalló Piqueras- Máster en Psicología del Deporte y Coach Deportiva

Fecha y lugar: Sábado 27 de septiembre de 10:30 a 13:00 en REUS (Tarragona) Centre Cívic Mitjorn c/Riera de l'Escorial s/n - Reus

Precio:

30€ - Entrenadores con Título Nacional y Entrenadores con nivel I de la RFEP o inscritos en curso del Nivel I del presente año

45€ resto de personas inscritas

Forma de inscripción:

Inscripciones a través del espacio habilitado a tal efecto en www.fep.es

Se deberá abonar la cantidad correspondiente en la cuenta de la RFEP 2100.3048.72.2200283246

Una vez llegado al límite de inscripciones se cerrarán las mismas.